

STARTTIKURSSI

perheille

la 26.10 ja su 27.10

Kahtena päivänä klo 15.30-17.30, yhteensä 4 tuntia

- Järjestäjä:** JSK Squash ry
- Kohderyhmä:** Squashista kiinnostuneet perheet.
Squash on monipuolinen peli, joka sopii hyvin perheen yhteiseksi harrastukseksi.
- Toimintapaikka:** Tuusulan Tenniskeskus, Kilpailukuja 4, 04300 Tuusula
- Sisältö:** Opitaan lajitekniikan perusteet, pelin sääntöjä ja muutamia helppoja pelejä ja harjoituksia, joilla pääsee alkuun lajin parissa. Mukana myös pienemmille sopivaa leikinomaista liikuntaa.
- Välineet:** Sisäpelivaatetus ja sisäpelikengät (jotka eivät jätä jälkiä lattiaan). Mailat, pallot ja lasten suojalasit saa lainaksi.
- Hinta:** 80 eur / perhe
- Ilmoittautuminen ja tiedustelut:**
Marja Vainio
marjavainio3@gmail.com
puh. 050 5988 732

The logo for JSK Squash is located in the bottom right corner. It features a dark blue semi-circular background with three yellow dots above the text. The text "JSK" is in a large, bold, white sans-serif font, and "Squash" is in a smaller, white sans-serif font below it.

JSK
Squash