

# SQUASHIN STARTTIKURSSI

## la 9.11 ja su 10.11

Kahtena päivänä klo 16-18, yhteensä 4 tuntia

- Järjestäjä:** JSK Squash ry
- Kohderyhmä:** Kaikki squashista kiinnostuneet, joilla ei ole aikaisempaa lajitaustaa.
- Toimintapaikka:** Tuusulan Tenniskeskus, Kilpailukuja 4, 04300 Tuusula
- Sisältö:** Opitaan lajitekniikan perusteet, pelin sääntöjä ja muutamia helppoja pelejä ja harjoituksia, joilla pääsee alkuun lajin parissa.
- Välineet:** Sisäpelivaatetus ja sisäpelikengät (jotka eivät jätä jälkiä lattiaan). Mailat, pallot ja lasten suojalasit saa lainaksi.
- Hinta:** 50 eur / osallistuja

### Ilmoittautuminen ja tiedustelut:

Marja Vainio  
marjavainio3@gmail.com  
puh. 050 5988 732

The logo for JSK Squash is located in the bottom right corner. It features a dark blue circular background with two small yellow dots above the text. The text "JSK" is written in a large, bold, white sans-serif font, and "Squash" is written below it in a smaller, white sans-serif font.

**JSK**  
Squash